

Dein Körper, *deine Regeln!*

Buscopan
PLUS

Entspannter Bauch.
Entspannter leben.

Unbeschwert durch die
Regelzeit mit deinem
verlässlichen Begleiter
Buscopan® Plus.



Welcher Regel-Typ bist Du?

Mache den Selbsttest auf:
[regelschmerzen.de](https://www.regelschmerzen.de)

Buscopan.de

Deine Periode im Blick · Regelkalender 2024

Buscopan.de

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Dez. '23	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Jan.	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Feb.	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
März	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
April	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Mai	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Juni	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
Juli	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
Aug.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
Sept.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Sept.	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Okt.	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Nov.	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Dez.	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Regelblutung

- I Schwache Blutung
- II Normale Blutung
- III Starke Blutung
- Z Zwischenblutung

Begleitsymptome

- U Unterleibsbeschwerden
- K Kopfschmerzen
- D Durchfall
- B Brustbeschwerden
- Ü Übelkeit
- V Verstopfung
- R Rückenschmerzen
- H Hautprobleme

So funktioniert's

Trage Deine Periode und Begleiterscheinungen in den Kalender ein. Da die Kästchen des Kalenders entsprechend untereinander angelegt sind, bildet sich bei regelmäßigem Zyklus ein untereinanderstehender Block oder eine gleichmäßige Treppenform. Bildet sich keine solche Form, können Zyklusstörungen vorliegen – ein Besuch bei dem Arzt oder der Ärztin ist dann hilfreich. **Tipp:** Einfach den Regelkalender mitnehmen, das macht es auch dem Frauenarzt oder der Frauenärztin leichter. Weitere Tipps und Tricks findest Du auf [regelschmerzen.de](https://www.buscopan.de).

Buscopan® plus Filmtabletten. Wirkstoffe: Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol. **Anwendungsgebiet:** Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darms, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen). **Warnhinweis:** Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**
A. Nattermann & Cie. GmbH, Brüningsstraße 50, 65929 Frankfurt am Main. Stand: August 2023.

Rezeptfrei in
Deiner Apotheke

